



1. ¿Qué quiero comprender o cambiar?

¿Hay algún patrón o dinámica que quiero comprender o transformar con el experimento?

1

2. ¿Qué voy a probar?

Si hago [tal actividad], entonces pasará [tal resultado] y lo sabré porque veré [tal evidencia].

2

4. ¿Qué pasó?

¿Qué ocurrió durante el experimento? ¿Algo me sorprendió?

4

3. ¿Qué observaré?

*¿Qué señales concretas (participación, calidad de respuestas, clima emocional, etc.) miraré?
¿Cómo las registraré?*

3

5. ¿Qué haré ahora?

*¿Qué puedes conservar en tu práctica? ¿Qué puedes ajustar? ¿Qué puedes abandonar?
¿Cuál es tu próximo paso?*

5